

Projectupdate nieuwe werkwijze compressietherapie

Maart 2025

Recent is er een vragenlijst uitgezet bij verschillende teams om de ervaringen van de nieuwe werkwijze compressietherapie op te halen. Met deze update delen we deze ervaringen en geven we ook nog wat tips in kader continue verbeteren. De ervaringen zijn overwegend positief, en ook wordt gezien dat de instroom van patiënten is afgenomen dat is een heel mooi resultaat.

Ervaringen:

- *“Sinds invoering van de circaid zien we dat veel mensen dit zelf kunnen en daardoor sneller uit zorg zijn. We houden ze wel in de gaten voor wanneer TEK aangemeten kan worden **maar de zorgtijd is wel flink afgenomen**. Ook als klanten niet direct het door hebben ze het vaak na een paar keer meekijken/doen wel onder de knie. Het levert zeker tijdswinst op in de wijk.”*
- *“We merken dat huisartsen, dermatologen nog steeds het oude zwachtelen voorschrijven.”*

Het advies is om degene die voorschrijft te benaderen om alsnog klittenband zwachtels aan te vragen via zorgdomein. Bij een verandering als deze nieuwe werkwijze kost het tijd om nieuwe gedrag aan te leren. Het is geen onwil maar een oude gewoonte die nog niet is veranderd. Alle kerngezond praktijken hebben ondertussen folders ontvangen wat ook weer bijdraagt aan de verandering.

- *“Nu we bij 1 persoon de klittenband zwachtels hebben zien we ook hoe het te werk gaat. Uit het team krijg ik wel vaak terug dat het nog een precies werkje is om de klittenband zwachtels op het streepje te krijgen waardoor je toch nog wel even bezig bent. Ik vraag me af of het echt sneller is dan normaal zwachtelen.”*

Het voordeel van de klittenband zwachtels is dat op termijn mensen deze echt zelf aan en uit kunnen doen (uitzonderingen daargelaten) en dat ook de therapietrouw toe neemt.

- Bij een aanmelding met zwachtelen waar eigenlijk geen drie dagen op de klittenbandzwachtel gewacht kan worden is het advies om contact op te nemen met de leverancier er kunnen dan maat afspraken gemaakt worden.

Tip van de firma Olmed voor aandoen klittebandzachtels:

Bij de Juxta Lite zit een kaartje waarmee je de druk bepaald. Wat in de praktijk vaak voorkomt is dat er voor de minste druk gekozen wordt, 20 mmHg.

Wij raden aan om 30 tot 40 mmHg druk te geven. Als men daar 's morgens mee begint zal de druk in de loop van de dag afnemen omdat het oedeem verminderd. Deze druk komt overeen met een TEK klasse 2.

Signaal van ergotherapeuten: meer betrokkenheid gewenst

Ergotherapeuten hebben aangegeven dat ze vaker betrokken kunnen worden bij de zorg van patiënten. Ze merken dat er niet altijd aan hen gedacht wordt, zelfs bij patiënten die al langere tijd in zorg zijn. Het inschakelen van een ergotherapeut kan echter zeer waardevol zijn. Hun expertise gaat verder dan alleen het helpen bij het aan- en uittrekken van TEK-kousen; ze kijken naar het gehele leefgebied van de patiënt. Een bezoek van een ergotherapeut kan dan ook een groot verschil maken in de kwaliteit van leven van de patiënt.

Huisartsen, thuiszorg en apotheken maken steeds vaker gebruik van de informatie over compressietherapie. De informatie is ontwikkeld in samenwerking met professionals, voor gebruik door professionals en voor contact met inwoners.

Zie [compressietherapie](#) – Met o.a. een duidelijk stappenplan en gesprekshandleiding voor professionals en materialen om info aan de inwoner te geven.

Wat kun jij doen?

- *Maak het jezelf makkelijk:* Zet de linkjes in je favorieten en print bijvoorbeeld de [Flyer compressietherapie](#) uit met één klik
- *Help je team vooruit:* Print de stappenplannen en leg ze in de teamkamer en overleg met je collega's hoe jullie deze hulpmiddelen slim kunt inzetten.
- *Geef het goede voorbeeld:* Stuur de info door naar collega's en mantelzorgers