

Projectupdate nieuwe werkwijze oogdruppelen kunt u zelf.

Maart 2025

Recent is er een vragenlijst uitgezet bij verschillende teams om de ervaringen van de werkwijze op te halen. Met deze update delen we deze ervaringen en geven we ook nog wat tips in kader continue verbeteren. De ervaringen zijn overwegend positief, en ook wordt gezien dat de instroom van patiënten is afgenomen dat is een heel mooi resultaat!

Ervaringen:

- *“We merken dat cliënten al bij de apotheek te horen krijgen, dat ze in hun eigen netwerk moeten kijken wat ze kunnen oplossen. Het gaf wel meer werk om alleen de gaten op te vullen, die overbleven nadat het netwerk benaderd was. In de praktijk wel minder zorg, wat superfijn was”*
- *“We merken dat cliënten geen uitleg krijgen over zelf druppelen vanuit het ADRZ bijvoorbeeld. Druppelbrillen worden niet meegeleverd. Oogdruppelverpakking is ook veranderd en deze past niet op de druppelbrillen (is een platte bovenkant en geen puntje waar de druppels uit komen). We merken dat cliënten vaak geen kracht genoeg hebben om het flesje zelf in te drukken”*

In ADRZ worden patiënten via website en folders geïnformeerd zie adrz.nl/afdelingen-specialismen/oogheelkunde/ Het is de bedoeling dat ze bij de uitgifte bij de apotheek gewezen worden op de druppelbril. Deze krijgen mensen niet maar moeten ze zelf kopen.

- Er zijn verschillende hulpmiddelen verkrijgbaar die kunnen helpen bij het zelf druppelen van het oog. Het zijn houdertjes waar het flesje in past en die u op het oog kunt zetten. Sommige hulpmiddelen zijn maar voor één soort oogdruppels geschikt, andere kunt u voor alle soorten oogdruppels gebruiken. Een voorbeeld vind je hier: [Eyot Minim oogdruppelaar |](#)
- *“We zijn al langer bezig met hulpmiddelen voor ogen druppelen, daarom geen zorg kunnen minderen. We hebben verschillende mensen die zelf ogen druppelen met behulp van de druppelbril”*

We hebben ook een opmerking ontvangen over de flesjes/tuitjes die niet goed samengaan met de druppelbrillen. Dit probleem is bekend. In het proces zijn twee opties beschreven (zie pagina zes van deze link <https://www.samenhoudenwezeelandgezond.nl/app/uploads/2024/08/2808-toolkit-oogdruppelen-apotheek.pdf>.)

Aan de apotheek kan gevraagd worden om een alternatief voor te schrijven (vaak gaat het om Dexmono), maar dit is niet ideaal omdat Dexmono preferent is. De andere optie is om een tweede bril aan te bevelen, die een grotere opening heeft.



Steeds meer professionals gebruiken de info over zelfstandig oogdruppelen

Oogartsen, huisartsen, thuiszorg en apotheken maken steeds vaker gebruik van de informatie over zelfstandig oogdruppelen. De informatie is ontwikkeld in samenwerking met professionals, voor gebruik door professionals en voor contact met inwoners. Zo zelfstandig mogelijk [oogdruppelen](#) – Praktische instructies en tips die inwoners en mantelzorgers helpen om druppels op de juiste manier te gebruiken

Wat kun jij doen?

- *Maak het jezelf makkelijk:* Zet de linkjes in je favorieten en print bijvoorbeeld de [flyer oogdruppelen](#) uit met één klik
- *Help je team vooruit:* Print de stappenplannen en leg ze in de teamkamer en overleg met je collega's hoe jullie deze hulpmiddelen slim kunt inzetten.
- *Geef het goede voorbeeld:* Stuur de info door naar collega's en mantelzorgers