

Nieuwsbericht: Doorontwikkeling Welzijn op Recept in Borsele van start

Gemeente Borsele – Juli 2025

De gemeente Borsele blijft investeren in de mentale en sociale gezondheid van haar inwoners. **Welzijn op Recept (WoR)**, dat sinds 2022 wordt ingezet, heeft recent een evaluatie ondergaan. Op basis van gesprekken met huisartsen, praktijkondersteuners en welzijnswerkers, en ondersteund door landelijke inzichten, zijn duidelijke verbeterpunten in kaart gebracht. Met deze inzichten gaat Borsele nu aan de slag met een doorontwikkelplan.

Belangrijke inzichten uit de evaluatie

De evaluatie laat zien dat WoR een waardevolle toevoeging is binnen de eerstelijnszorg. Patiënten ervaren positieve effecten en ook huisartsen zien de meerwaarde van het doorverwijzen naar welzijnscoaches. Toch is er ruimte voor verbetering.

Hoe werkt Welzijn op Recept

Welzijn op Recept begint in de huisartsenpraktijk. Tijdens een consult of bezoek bij de huisarts, kan sociaal maatschappelijke problematiek gesignaleerd worden die leidt tot de klachten waarvoor de patiënt de huisarts bezoekt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan eenzaamheid, rouwverwerking of somberheid.

Een patiënt heeft dan geen of niet alleen medische en/of psychologische problemen.

Door hier als huisarts in het gesprek aandacht aan te besteden, kan de mogelijkheid van Welzijn op Recept besproken worden. Eenmaal doorverwezen naar Welzijn van de Gemeente Borsele, gaat de Welzijnswerker met de inwoner verder in gesprek (vanuit Positieve Gezondheid) om samen een passende activiteit of actie te bepalen en psychosociale klachten tegen te gaan.

Kerngezond aanpak

Binnen de samenwerking Kerngezond hebben de drie huisartsenpraktijken (Heukels, Zorg op Zak en de Drieweg) en het Welzijnshuis samen eenduidige afspraken voor Welzijn op Recept gemaakt. Die afspraken worden verder geoptimaliseerd. Zo wordt er bijv. gewerkt aan het herzien van de taakverdeling en wordt onderzocht hoe er (digitaal) samengewerkt en teruggekoppeld kan worden.

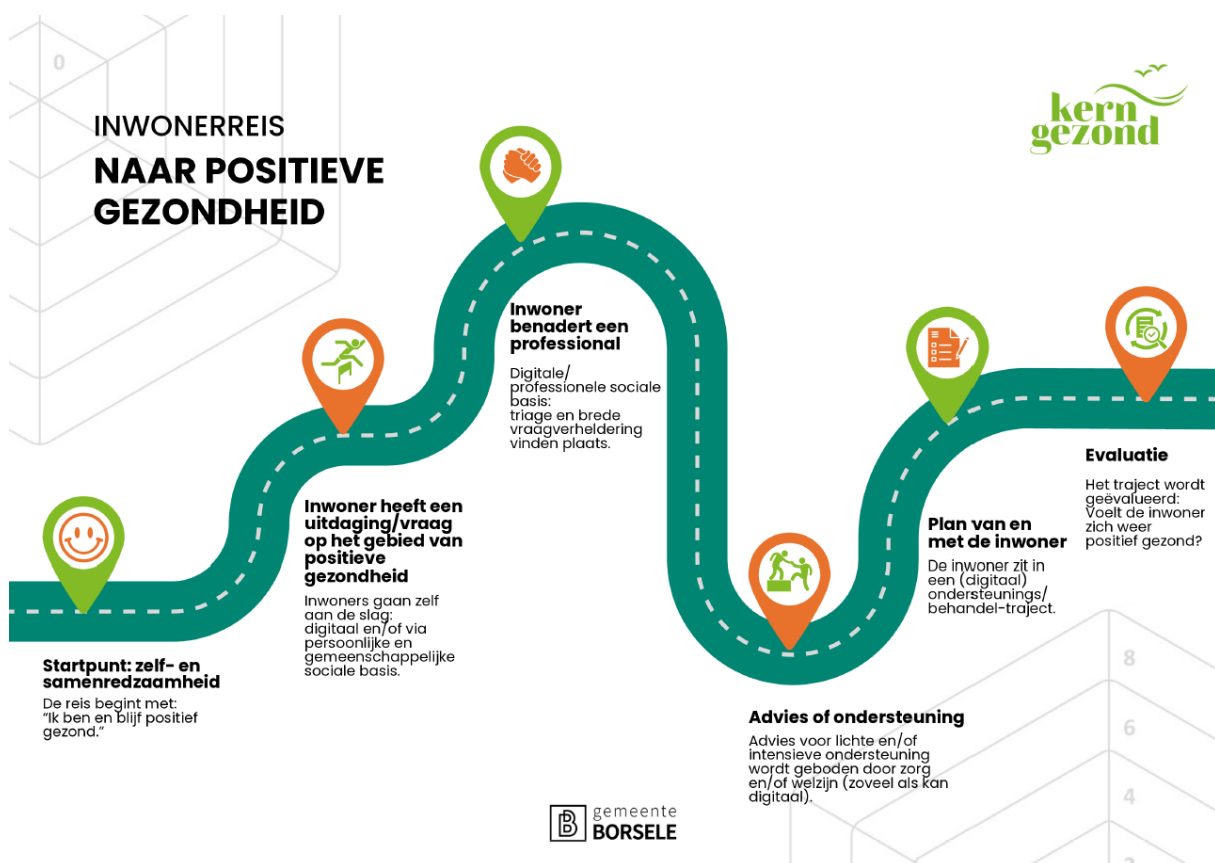
Er zal aandacht komen voor het brede welzijnsaanbod en de expertise die alle partijen in huis hebben, zo ook het ontwikkelen van nieuwe (digitaal) passend aanbod. Hierbij zal ook de focus gelegd worden op zelfredzaamheid en samenredzaamheid vanuit positieve gezondheid.

De volgende stap: Doorontwikkeling WoR 2.0

Om WoR en het sociaal verwijzen verder te versterken, is per 1 april 2025 gestart met het verbetertraject met de belangrijkste doelen:

- **Optimaliseren van verwijzingen en terugkoppeling**, inclusief onderzoek naar digitale oplossingen.
- **Versterken van samenwerking** tussen huisartsen, praktijkondersteuners en welzijnscoaches, o.a. door meer overleg en aanwezigheid op locatie.
- **Vergroten van zelfredzaamheid** van inwoners door inzet van e-welzijn en zelfhulpmodules.
- **Uitbreiden van het welzijnsaanbod**, ook gericht op nieuwe doelgroepen zoals mensen met beginnende dementie of GGZ-problematiek en digitaal aanbod.

De kerngezond aanpak typeert zich ook door juist op zoek te gaan waar wij inzet van zorgprofessionals kunnen voorkomen. Wij bedoelen hiermee dat wij in het preventieve en voorliggende veld toegankelijke hulp (bijv. digitaal) willen aanbieden, zodat een inwoner niet direct naar de huisarts hoeft. Dus eigenlijk juist het voorkomen van Welzijn op Recept.



(eventueel ook in groot op te vragen via Mirjam Braamse)

Uitdagingen die inwoners op de dimensies van positieve gezondheid ervaren, kunnen ook vaak al eerder worden opgelost. Wij kijken in de gemeente Borsele samen naar hoe wij het aanbod kunnen afstemmen op de behoefte om dit te realiseren.

Projectgroep aan de slag

De projectgroep, waarin een afvaardiging zit van het Welzijnshuis, de Gemeente Borsele, SMWO en diverse huisartspraktijken, zijn al samen aan de slag gegaan om samen deze doelen te bereiken.

Planning en ambitie

Het doel van dit project is om in 2025 het aantal verwijzingen met 25% te laten stijgen ten opzichte van 2024, en zelfs 50% in 2026. Regelmatige monitoring, effectmetingen en het delen van succesverhalen zorgen ervoor dat het project continu kan worden bijgestuurd.

Tegelijkertijd versterken wij de voorliggende voorzieningen zodat de inwoner zelfstandig aan de slag kan gaan met zijn of haar positieve gezondheid.

De inwoners kunnen vanaf heden ook via de website van het Welzijnshuis een positieve gezondheidstest invullen om dit alvast te stimuleren.

[Test: Mijn Positieve Gezondheid | Welzijnshuis](#)

Samen maken we Borsele gezonder, positiever en sterker.