

Opfrisser: nieuwe Werkwijze Compressietherapie

In navolging van alle Kerngezondgemeenten is nu ook gemeente Middelburg gestart met de vernieuwde werkwijze voor compressietherapie en is het tijd voor een opfrissende update.

Een krachtige samenwerking tussen huisartsen, thuiszorgteams, ergotherapeuten en leveranciers maakt deze aanpak mogelijk.

Het doel? Zelfredzaamheid stimuleren en de positieve gezondheid van cliënten versterken.

De Route in Vogelvlucht

Oedeem Management Route



Made with  Napkin

1. **Start bij de huisarts**

Cliënt meldt zich met oedeem.

► Huisarts schrijft via **Zorgdomein**:

- Klittenbandzwachtels voor en
- Verwijzing voor **therapeutisch elastische kousen (TEK)**

2. **Leverancier schakelt binnen 3 dagen:**

- Meting en levering van zwachtels
- Voorlopige afspraak voor TEK-aanmeting

3. **Gesprek over zelfredzaamheid**

Zowel huisarts als leverancier benadrukken:

“Zelf, tenzij...”

► Kan de cliënt het niet alleen? Dan helpt de thuiszorg bij training en begeleiding.

4. **Aanmeten van TEK**

Leverancier bespreekt opnieuw het belang van zelf aantrekken.

► Lukt dit niet? Dan wordt de **ergotherapeut** ingeschakeld.

Iedereen Eén Boodschap: “Zelf, tenzij...”

Zelfredzaamheid betekent:

- Eigen regie
- Minder afhankelijkheid van thuiszorg
- Snellere stappen richting herstel
- Meer positieve gezondheid

Wil jij meer informatie of juist informatie verspreiden?

Kijk op

<https://www.samenhoudenwezeelandgezond.nl/compressietherapie/> voor alle downloadbare bestanden. Nieuw zijn de wachtkamerschermen [liggend](#) en [staand](#). Wil je een stapel gedrukte folders ontvangen? Neem dan contact op via communicatie@kernegezond.nl.

Het laatste webinar is terug te kijken via [opname informatiebijeenkomst](#)